

## Informationsblatt Ambulante Operation

Operation: \_\_\_\_\_

OP-Datum: \_\_\_\_\_

**Erfragen Sie bitte telefonisch am Vortag Ihrer Operation zwischen 18 und 19 Uhr die Aufnahmezeit in der Klinik Flechsig unter der Telefonnummer:**

**0431/1697 – 6666**

**Melden Sie sich bitte so früh wie möglich, falls Sie Ihren Operationstermin nicht wahrnehmen können (z.B. wegen Krankheit).**

### **Am Tag/Abend vor der Operation:**

- ✓ Erwachsene und Kinder dürfen **ab 0:00 Uhr keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen** (auch keine Süßigkeiten, Kaugummi oder Obst).

### **Am Operationstag:**

- ✓ Wenn nicht anders vereinbart, trinken Sie/Ihr Kind vor der Fahrt in die Klinik bitte noch 1 Glas klare Flüssigkeiten (Tee oder stilles Wasser).
- ✓ **Für gestillte Kinder gilt:** Bis 4 Stunden vor der Aufnahme in die Klinik darf Muttermilch oder Pre-Milch gegeben werden. Vor der Fahrt in die Klinik kann Tee oder stilles Wasser gegeben werden.
- ✓ Dauermedikamente nehmen Sie bitte morgens mit einem kleinen Schluck Wasser ein:

**Ausnahme/-n:** \_\_\_\_\_

- ✓ Bringen Sie sich bzw. Ihrem Kind ein leichtes Frühstück mit, welches Sie bzw. Ihr Kind nach der Operation bei uns zu sich nehmen können (z.B. Bananen, Toast, leicht belegtes Brötchen)
- ✓ Denken Sie bitte daran, sich bzw. Ihrem Kind Getränke mitzubringen, aber bitte keine kohlesäurehaltigen Getränke und keine Milchprodukte!
- ✓ Für Ihr Kind nehmen Sie bitte mit:
  - Einen frisch gewaschenen Schlaf- bzw. Jogginganzug oder Wechselkleidung
  - Ggf. Windeln
  - Spielzeug und das „Lieblings“-Kuscheltier
- ✓ Langes Haar bitte zusammenbinden und auf fetthaltige Gesichtscreme und Make-Up verzichten!
- ✓ Wenn Sie eine Lesebrille verwenden, bringen Sie diese bitte am OP-Tag mit.
- ✓ Bringen Sie bitte Ihre elektronische Gesundheitskarte und noch fehlende medizinische Unterlagen mit (z.B. Befunde).

### **Wichtige Information für die Begleitung Ihres Kindes:**

- ✓ Ihr Kind darf maximal von einer Begleitperson in die Klinik begleitet werden.
- ✓ **Schwangere Mütter dürfen generell nicht mit in den Aufwachraum** – Ausnahmen werden mit dem zuständigen Anästhesisten vorab besprochen.
- ✓ **Besuch ist nicht gestattet!**

**Begeben Sie sich rechtzeitig auf den Weg in die Klinik Flechsig, da bei einer Verspätung die Operation wahrscheinlich abgesagt werden muss! Bei Verspätungen melden Sie sich bitte unter der o.g. Telefonnummer!**

**→ Bitte wenden**

## Informationsblatt Ambulante Operation

### In der Klinik:

- ✓ Bitte einen Behälter für Kontaktlinsen und/oder herausnehmbaren Zahnersatz bereithalten.
- ✓ Schmuck, Piercings und künstliche Haarteile vor der Operation ablegen.
- ✓ Kurz vor dem Eingriff suchen Sie/Ihr Kind bitte noch einmal die Toilette auf.

### Nach dem Eingriff:

- ✓ Stellen Sie sich bitte darauf ein, dass Sie ungefähr bis mittags/nachmittags noch in der Klinik bleiben müssen. Die Entlassung erfolgt nach der Visite durch den Operateur und den Anästhesisten.
- ✓ Bitte lassen Sie bzw. Ihr Kind sich nach der Entlassung aus der ärztlichen Überwachung von Angehörigen oder Freunden abholen.
- ✓ Bitte tragen Sie unbedingt Sorge dafür, dass Sie/Ihr Kind nach dem Eingriff bis zum nächsten Morgen unter Aufsicht einer erwachsenen Person sind.

### Zuhause nach der Operation:

- Bei Schmerzen nehmen Sie bitte die verordneten Medikamente ein.
  - Sollte Ihnen zur postoperativen Schmerztherapie Metamizol (z.B. Novalgin®) verordnet worden sein: Bei Auftreten von **Fieber, Halsschmerzen und/oder Schleimhautveränderungen** in den nächsten Tagen muss unmittelbar ein Arzt aufgesucht werden. Dieser ist über die zurückliegende Gabe von Metamizol zu informieren.
- Nehmen Sie die nächsten 12 Stunden nur leicht verdauliche Kost zu sich.
- Sie bzw. Ihr Kind sollten sich zu Hause nach der Operation schonen.

### Weiterhin dürfen Sie frühestens 24 Stunden nach dem Eingriff wieder:

- Aktiv am Straßenverkehr teilnehmen
- Maschinen bedienen
- Verträge unterzeichnen und/oder wichtige Entscheidungen treffen
- Alkohol trinken

### Wichtige Information!!!!

#### Bei folgenden Anzeichen sollten Sie sofort Ihren Arzt bzw. die Klinik verständigen:

Erschwerte Atmung, rasch zunehmende Schmerzen, Schwellungen, Nachblutungen, starke Kopfschmerzen, Fieber oder Schüttelfrost, Nackensteife, auffallende Blässe, anhaltendes Erbrechen, Hautjucken und/oder Ausschlag

Sollte es nach der Entlassung zu einer starken schwallartigen Nachblutung kommen, dann rufen Sie bitte sofort einen Rettungswagen unter:

**112 (Notruf)**

Bei sonstigen Fragen, oder Komplikationen melden Sie sich bitte direkt bei Ihrem Operateur (während der Sprechzeiten), oder bei uns in der Klinik Flechsig unter:

**0431/1697 - 6666**

Anschließend erfolgt bei Bedarf eine stationäre Aufnahme. Zusätzlich werden von der Klinik dann die Ärzte unserer Klinik informiert.

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!**

Ihr Team der