

Ihr Operationstag _____

Der vorgesehene Eingriff _____

Dr. med. Philip Horstmann
Dr. med. Ursula Prange
Dr. med. Gunda Comberg-Büll
Dr. med. Rainer Drost
Dr. med. Philipp Janssen
Dr. med. Ludwig Helmke
Dr. med. Götz Serocki
Dr. med. Nicole Broch-Friedrich

Merkblatt **für ambulant durchgeführte Operationen**

Erfragen Sie bitte telefonisch Ihre Operationszeit am Werktag vor Ihrer Operation

In der HELIOS-Klinik, Hamburger Chaussee 77, 24113 Kiel
Montag bis Freitag zwischen 16:00 und 17:00 Uhr
unter der Tel.-Nr. (0431) 7206-300

Am Tag/Abend vor der Operation:

- Erwachsene und Kinder dürfen **ab 0:00 Uhr keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen** (auch keine Süßigkeiten, Obst oder Kaugummi).

**Begen Sie sich rechtzeitig auf den Weg in die Klinik, da bei einer
Verspätung die Operation wahrscheinlich abgesagt werden muss!**

Am Operationstag:

- Wenn nicht anders vereinbart, trinken Sie/Ihr Kind vor der Fahrt in die Klinik bitte noch 1 Glas klare Flüssigkeiten (Tee oder stilles Wasser).
- **Für gestillte Kinder gilt:** Bis 4 h vor der Aufnahme/Ankunft in der Klinik darf Muttermilch und Pre-Milch gegeben werden. Vor der Fahrt in die Klinik kann Tee oder Wasser gegeben werden.
- Dauermedikamente nehmen Sie bitte morgens mit einem kleinen Schluck Wasser ein => **Ausnahme:**
- Bringen Sie sich bitte ein leichtes Frühstück mit, das Sie nach der Operation bei uns zu sich nehmen können (z.B. Bananen, Toast, belegtes Brötchen).
- Denken Sie evtl. an Getränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser halten wir für Sie bereit) – keine stark kohlenensäurehaltigen Getränke sowie keine Milchprodukte mitbringen.
- Bei Kleinkindern empfiehlt sich die Mitnahme von Wechselkleidung und Windeln, sowie ein Lieblingskuscheltier, ein kleines Spielzeug und/oder ein Buch.
- Langes Haar bitte zusammenbinden und auf fetthaltige Gesichtscreme und Make up verzichten.
- Wenn Sie eine Lesebrille verwenden, bringen Sie diese am Operationstag bitte mit.

In der Klinik

- ▶ Bitte einen Behälter für Kontaktlinsen und/oder herausnehmbaren Zahnersatz bereit halten und Schmuck, Piercings, künstliche Haarteile vor der Operation ablegen.
- ▶ Kurz vor dem Eingriff entleeren Sie bitte noch einmal die Blase.

Nach dem Eingriff

- ▶ Bitte lassen Sie sich (bzw. Ihr Kind) nach Entlassung aus der ärztlichen Überwachung abholen.
- ▶ Bitte tragen Sie unbedingt Sorge dafür, dass Sie/Ihr Kind nach dem Eingriff bis zum nächsten Morgen unter Aufsicht einer erwachsenen Person sind.

Zuhause nach der Operation

- ▶ Bei Schmerzen nehmen Sie bitte die verordneten Medikamente ein.
 - Sollte Ihnen zur postoperativen Schmerztherapie Metamizol (z.B. Novalgin®) verordnet worden sein: Bei Auftreten von **Fieber, Halsschmerzen** und/oder **Schleimhautveränderungen** in den nächsten Tagen muss unmittelbar ein Arzt aufgesucht werden. Dieser ist über die zurückliegende Gabe von Metamizol zu informieren.
- ▶ Nehmen Sie die nächsten 12 Stunden nur leicht verdauliche Kost zu sich.
- ▶ Operierte Gliedmaße/n anfangs ständig, später möglichst oft, hoch lagern (folgen Sie bitte den Anordnungen des Operateurs). Blau- oder Weißverfärbung von Fingern bzw. Zehen, Schmerzen, Schwellungen, Gefühlsstörungen (z.B. Kribbeln, Taubheitsgefühl) sofort dem Arzt melden!

Bei einem der folgenden Anzeichen sollten Sie sofort den Arzt verständigen:

Erschwerte Atmung, rasch zunehmende Schmerzen, Nachblutungen, starke Kopfschmerzen, Fieber oder Schüttelfrost, Nackensteife, auffallende Blässe, anhaltendes Erbrechen, Hautjucken und/oder Hautausschlag

Weiterhin dürfen Sie frühestens am nächsten Tag

- aktiv am Straßenverkehr teilnehmen oder Maschinen bedienen
- Verträge unterzeichnen oder wichtige Entscheidungen treffen
- Alkohol trinken

Ihr Anästhesieteam

Raum für Ihre Notizen
