

Ihr Operationstag _____

Der vorgesehene Eingriff _____

Ihre Aufnahmezeit in der Klinik erfahren Sie

am Vortag Ihrer Operation zwischen 18:00 und 20:00 Uhr unter

Tel. (0431) 1697-6666

**Sollten Sie Ihren Operationstermin nicht wahrnehmen können,
informieren Sie uns bitte umgehend unter der v.g. Telefonnummer.**

Am Tag/Abend vor der Operation:

- Erwachsene und Kinder dürfen **ab 0:00 Uhr nicht mehr essen** (auch keine Süßigkeiten, Obst oder Kaugummi).
- Wenn nicht anders vereinbart, dürfen Sie/Ihr Kind bis 2 Stunden vor der geplanten Aufnahme noch klare Flüssigkeiten (Tee oder stilles Wasser) zu sich nehmen bzw. rauchen.
- **Für gestillte Kinder gilt:** Bis 6 h vor der Aufnahme/Ankunft in der Klinik/Praxis sind Muttermilch und Milchprodukte erlaubt. Bis 2 Stunden vor der Operation kann Tee oder Wasser gegeben werden.

Am Operationstag:

- Dauermedikamente werden nach Absprache mit der Anästhesie morgens mit einem kleinen Schluck Wasser eingenommen => **Ausnahme:**
- Bringen Sie sich/Ihrem Kind ein leichtes Frühstück mit, das Sie/Ihr Kind nach der Operation zu sich nehmen können (z.B. Bananen, Toast, leicht belegtes Brötchen).
- Denken Sie evtl. an Getränke, aber bitte keine kohlenensäurehaltigen Getränke sowie keine Milchprodukte mitbringen.
- Gesundheitskarte und evtl. fehlende medizinische Unterlagen/Befunde mitbringen.
- Bei Kindern empfiehlt sich am OP-Tag das Tragen eines frisch gewaschenen Schlaf- oder Jogginganzuges. Außerdem nehmen Sie bitte mit: Wechselkleidung und/oder Windeln, sowie Lieblingskuscheltier, ein kleines Spielzeug und/oder ein Buch.
- Make-up und Nagellack entfernen! Wertgegenstände bitte zu Hause lassen!
- Langes Haar bitte zusammen binden und auf fetthaltige Gesichtscrème verzichten.
- Wenn Sie eine Lesebrille verwenden, bringen Sie diese am Operationstag bitte mit.

Begeben Sie sich rechtzeitig auf den Weg in die Klinik Flechsig (Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Chemnitzstr. 33, 2. Obergeschoss), da bei einer Verspätung die Operation wahrscheinlich abgesagt werden muss!

In der Klinik

- Behälter für Kontaktlinsen und/oder herausnehmbaren Zahnersatz bereithalten und Schmuck, Piercings, künstliche Haarteile vor der Operation ablegen.
- Kurz vor dem Eingriff entleeren Sie/Ihr Kind bitte noch einmal die Blase.
- Kinder sollen max. von zwei erwachsenen Personen begleitet werden. Höchstens eine erwachsene Person darf das Kind in den Aufwachraum begleiten. Schwangere dürfen nicht in den Aufwachraum, daher muss in diesen Fällen eine zweite Begleitperson anwesend sein.

Nach dem Eingriff

- Bitte lassen Sie sich (bzw. zusammen mit Ihrem Kind) nach Entlassung aus der ärztlichen Überwachung von Angehörigen oder Freunden abholen. Die Entlassung erfolgt nach der Visite durch den Operateur und Anästhesisten – erfahrungsgemäß gegen Mittag des Operationstages.
- Verzichten Sie auf weiteren Besuch während des kurzen Klinikaufenthaltes.

Zuhause nach der Operation

- Bitte tragen Sie unbedingt Sorge dafür, dass Sie/Ihr Kind nach dem Eingriff bis zum nächsten Morgen unter Aufsicht einer erwachsenen Person sind/ist.
- Bei Schmerzen nehmen Sie/Ihr Kind bitte die verordneten Medikamente ein.
- Sie/Ihr Kind sollten sich nach der Operation körperlich schonen.
- Nehmen Sie/Ihr Kind die nächsten 12 Stunden nur leicht verdauliche Kost zu sich und verzichten Sie auf stark kohlenensäurehaltige Getränke und Milchprodukte, denn die Einnahme könnte zu Übelkeit und/oder Erbrechen führen.

Sie/Ihr Kind dürfen frühestens nach 24 Stunden wieder

- aktiv am Straßenverkehr teilnehmen
- an Maschinen arbeiten
- Alkohol trinken
- Verträge unterzeichnen
- Wichtige Entscheidungen treffen

Sollte es zu Hause zu einer schweren Komplikation (z.B. Nachblutung) kommen, rufen Sie bitte sofort einen Rettungswagen unter: **112 (Notruf)**

Bei sonstigen Fragen oder einem der folgenden Anzeichen melden Sie sich bitte direkt in der Klinik unter: **(0431) 1697-6666**

Erschwerte Atmung, rasch zunehmende Schmerzen, starke Kopfschmerzen, Fieber oder Schüttelfrost, Nackensteife, auffallende Blässe, anhaltendes Erbrechen, Hautjucken und/oder Hautausschlag

Anschließend erfolgt bei Bedarf die stationäre Aufnahme, zusätzlich informieren wir selbstverständlich Ihren behandelnden Operateur!

**Vielen Dank und gute Genesung
wünscht Ihnen
Das Team der**