

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, liebe Eltern!

Wir heißen Sie herzlich willkommen in der Klinik Flechsig!

Operation: \_\_\_\_\_ OP-Datum: \_\_\_\_\_

**Wichtig: Ihre genaue Aufnahmezeit in der Klinik Flechsig erfragen Sie bitte am Vortag der Operation (Täglich zwischen 18 und 20 Uhr) unter der Telefonnummer:**

**0431/1697 - 6666**

Um unnötige Wartezeiten zu vermeiden und die OP-Abläufe nicht zu stören begeben Sie sich an Ihrem Operationstag bitte rechtzeitig auf den Weg in die Klinik Flechsig (im Städtischen Krankenhaus Kiel, Eingang Chemnitzstr.33, Stat. 2).

**Melden Sie sich bitte so früh wie möglich, wenn Sie Ihren Operationstermin nicht wahrnehmen können (z.B. wegen Krankheit).**

#### **Nüchternheit:**

- Sie bzw. Ihr Kind dürfen ab 0:00 Uhr **nicht mehr essen** (auch keine Süßigkeiten, Kaugummi oder Obst).
- Wenn nicht anders vereinbart, dürfen Sie bzw. Ihr Kind bis 2 Stunden vor der geplanten Aufnahme noch klare Flüssigkeiten (stilles Wasser oder Tee) zu sich nehmen bzw. rauchen.
- **Für gestillte Kinder gilt:** Muttermilch oder Milchersatzprodukte bis 6 Stunden, klare Flüssigkeiten (Tee oder Wasser) bis 2 Stunden vor Aufnahme.

#### **Bitte bringen Sie folgende Dinge für Ihren Aufenthalt mit:**

- Gesundheitskarte
- Fehlende medizinische Unterlagen (z.B. Befunde, Röntgenbilder etc.)
- Ausgefüllten Pflegeanamnesebogen der Klinik Flechsig (falls Sie nicht in der Klinik Flechsig zum Anästhesiegespräch gewesen sind)
- Toilettenartikel (Handtücher, Duschgel, Zahnbürste etc.)
- Kleidung (Schlafanzug, bequeme Hauskleidung, Hauschuhe etc.)
- Hilfsmittel (Brille, Hörgeräte, Zahnprothesen etc.)
- Sonstiges (Taschengeld, „Lieblings“-Kuscheltier bei Kindern etc.)
- Dauermedikamente für Ihren eigenen Gebrauch während des Aufenthalts

#### **Folgende Dinge sollten Sie besser zu Hause lassen:**

- Größere Geldbeträge/Schmuck
- Persönliche Wertsachen

#### **Räumliche Ausstattung:**

- In Ihrem Zimmer befindet sich im Kleiderschrank ein Safe, in dem Sie Ihre Wertsachen für die Zeit Ihres Aufenthalts wegschließen können. Den Schlüssel können Sie während der Operation bei den Pflegekräften abgeben und bekommen ihn nach der Operation zurück.
- Sie können auf der Station mit Ihrem **eigenen Handy telefonieren**. Des Weiteren steht ein **Münztelefon zur Verfügung**.
- Sie haben auf der Station die Möglichkeit das **kostenfreie W-LAN** zu nutzen. Sie können sich Ihren persönlichen Zugang bei den Pflegekräften am Stationstresen einrichten lassen.
- Die Besuchszeiten sind sehr großzügig gestaltet, die Mittagszeit sollte jedoch als Ruhezeit respektiert werden.

### **Am Operationstag:**

- **Dauermedikamente** werde nach Absprache mit dem Narkosearzt morgens mit einem Schluck Wasser eingenommen.  
**Ausnahmen:** \_\_\_\_\_!
- Bitte Make-up, Nagellack und künstliche Nägel entfernen!

### **In der Klinik:**

- Halten Sie bitte einen Behälter für Kontaktlinsen u./o. herausnehmbaren Zahnersatz bereit und legen Sie bitte Schmuck, Piercings und künstliche Haarteile vor der Operation ab.
- Langes Haar bitte zusammenbinden und auf fetthaltige Gesichtscremes verzichten.
- Kurz vor dem Eingriff entleeren Sie bitte noch einmal Ihre Blase.

### **Nach dem Eingriff:**

- Sie werden nach Ihrem Eingriff im Aufwachraum durch unsere Pflegekräfte betreut. Anschließend werden Sie von den Pflegekräften der Station zurück auf Ihr Zimmer gebracht.
- Bitte stehen Sie das erste Mal nach der Operation nicht alleine auf.
- **Sie dürfen die Station am Operationstag aus versicherungstechnischen Gründen nicht verlassen!!**

### **Erster Tag nach der Operation:**

- Wenn es Ihnen besser geht, können Sie nach Rücksprache mit dem Pflegepersonal die Station der Klinik Flechsig verlassen und sich eigenständig auf dem Gelände des Städtischen Krankenhauses bewegen. Wenn Sie das Gefühl haben, dass etwas nicht in Ordnung ist, kehren Sie bitte umgehend auf die Station der Klinik Flechsig zurück.

**Das Krankenhaustagegeld in Höhe von 10€ pro Tag wird am Entlassungstag in bar mit Ihnen abgerechnet.**

### **Wichtige Information!!!!**

Sollte es nach der Entlassung zu Hause zu einer medizinischen Komplikation (z.B. Nachblutung) kommen, melden Sie sich bitte unverzüglich bei uns in der Klinik Flechsig unter der Telefonnummer:

**0431 / 1697 - 6666**

Anschließend erfolgt bei Bedarf eine stationäre Aufnahme. Zusätzlich werden von der Klinik dann die Ärzte unserer Klinik informiert.

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!**

**Ihr Team der**

